

企业发展历程

横店得邦电子有限公司是横店集团下属的一家全资子公司,是国家级重点高新技术企业,是一家从事电子镇流器、高效电子节能灯、照明光源、照明灯具等系列产品研究开发、生产制造和国内外销售并配套实施照明工程设计、安装的专业公司。目前公司下属有东阳得邦照明有限公司、浙江得邦灯饰有限公司、镇江嘉明光源有限公司三家子公司。

1997年度

◇8月,横店得邦电子有限公司正式注册,同月正式生产电子镇流器产品,12月份第一个货柜正式出口美国市场。

◇12月,电子镇流器十几个规格陆续获得美国UL认证,并投放美国市场。

1998年度

◇2月份,省计经委“高效节能电子式荧光镇流器技改项目”获得批准。文号:浙计经文(1998.21号)。

◇5月,节能灯CFL生产线节能灯项目正式立项生产,并同月参加美国拉斯维加斯国际照明展。

◇8月,CFL生产线正式开始批量生产,并同月出口美国市场,同年8月,公司组团参加巴林1998中东国际照明展。

1999年度

◇1月,公司开始策划ISO9000并宣贯,同年12月ISO9001正式通过外审并正式有效运行。

◇11月,公司“高效节能紧凑型荧光灯扩产技改项目”竣工验收,获得通过,项目验收合格。

◇11月,公司在北京召开“横店得邦照明电子发展战略专题讨论会。”国家纪委、中国绿色照明工程办、中照协、中国照明学会等单位权威人士参加。

2000年度

◇1月,公司召开“镇流器和节能灯扩产项目竣工综合验收会”并获得通过。参加单位包括浙江省电子工业局、省中行等十几家单位。

◇4月,荷兰飞利浦公司派员来公司参观考察并就有关合作事项进行洽谈,同年8月开始电子节能灯项目合作。

◇5月,公司派员分别参加美国纽约和德国法兰克福参加国际照明展。

2001年度

◇4月,公司“高效节能灯和电子镇流器项目”通过签定验收。

◇6月,公司引进ERP企业资源管理系统。

◇8月,公司新光源厂奠基开工。

2002年度

◇2月,日本松下公司派员到公司考察,同年9月开始业务合作。

◇8月,“年产3000万套高效电子节能灯技改扩产及光源配套项目”被列入国家第八批国债项目。

2003年度

◇2月,公司在横店电子工业园区的新厂房开工。

◇3月,公司派员赴日本考察松下公司。

◇8月,公司被东阳市科学技术局评为“东阳市专利示范企业”

2004年度

◇2月,公司新行政综合楼动工。

◇2月,公司数十个型号的节能灯获得美国“能源之星”认证。同月,公司派员赴中东迪拜参加照明展。

◇3月,横店得邦电子有限公司圆满迁入新厂区。

◇3月,ISO14001环境管理体系和OHSAS18001职业健康安全体系开始运行,同年9月获得正式通过。

◇5月,公司被国家科技部评定为国家高新技术企业。

◇7月,镇江嘉明光源有限公司启动运营。

2005年度

◇1月,公司研发中心被省科技厅批准为省级技术研究开发中心,同月,“TOSPO”商标被浙江省工商行政管理局批准为省著名商标。

◇3月,公司开始推进无铅生产工艺,满足电子节能灯产品的RoHS要求。

◇4月,含汞废气、废水处理系统工程施工启动,7月验收竣工并投入使用。

◇5月,公司行政楼完工,办公室及餐厅完成搬迁工作。

◇11月,研发中心被列为“金华市企业技术中心”,同月公司被评为“金华市信息化试点企业”。

◇12月,公司在人民大会堂参加“纪念国家监督抽查二十周年暨国家免检产品颁证大会”,公司产品获得国家免检资格。

◇2006年度

◇3月,公司被浙江省经贸委、省环境保护局复审通过为“浙江省绿色企业”。

◇4月,浙江得邦灯饰有限公司注册成立,同年5月,灯饰公司取得城市及道路照明工程专业承包叁级资质。

◇8月,公司被浙江省科学技术厅评为省高新技术企业。

◇12月,公司供应链管理小组组织首次“TOSPO 2006年供应商日”。

◇12月,灯饰公司通过ISO9001:2000质量管理体系认证审核,并取得认证。

2007年度

◇1月,横店得邦电子有限公司档案管理工作通过省级评定。

◇4月,下属子公司灯饰公司通过浙江省建设厅审核,取得安全生产许可证。

◇6月,公司全面引入PCB自动化设备,减缓了人员压力,大幅度提高生产效率。

◇12月,“TOSPO”牌照明灯具被浙江省名牌产品委员会评为浙江名牌产品称号。

2008年度

◇3月,公司电子节能灯产品入围政府采购目录。

◇5月,公司与荷兰PHILIPS公司合资,成立东阳得邦照明有限公司。

◇11月,东阳得邦照明有限公司召开第一届董事会。(上图为签约仪式)

企业文化

什么是TOSPO

Triumph Over Self, Pursue Outstanding

企业精神:战胜自我,追求卓越

企业理念:企业的支柱是人才 企业的生存靠市场

企业的发展靠研发 企业的生命是质量

企业的效率靠管理

品质理念:品质造就尊严

经营理念:满足客户需求

企业宗旨:用心创造百年品牌

企业作风:用心、刻苦、严谨、创新

核心价值观:先做人,后做事,做好事

企业伦理:勤奋、敬业、忠诚、自信



坚定发展信心 狠抓队伍建设 不断优化环境 推动科学发展

4月22日,金华市委书记徐止平在金华市秘书长刘少非等的陪同下到我公司调研指导工作,徐书记强调要以扎实开展学习实践科学发展观活动为契机,以加强干部队伍建设为重点,进一步振奋精神、坚定信心、理清思路、明确目标,转变作风、优化环境、权利开创东阳经济社会发展新局面。金华市委常委、东阳市委书记张仲灿,市委副书记、市长陈晓,蔡志成,王正明、吴国平、金福昌、郭慧强、申屠福华等市领导陪同检查。

在我公司参观期间,徐书记一行参观了照明公司的节能灯生产线,仔细询问了公司目前的经营状况以及如何调整经营思路来应对经济危机等情况。照明公司总经理聂李迅、电子公司副总经理孙玉民等为徐书记做了详细汇报,并认真听取了徐书记对我公司的经营状况的指导意义。



图为徐止平在张仲灿、陈晓等陪同下在公司生产线调研指导工作。

让你明白什么是ERP

ERP(Enterprise Resource Planning)企业资源计划系统,是指建立在信息技术基础上,以系统化的管理思想,为企业决策层及员工提供决策运行手段的管理平台。

一天中午,丈夫在外给家里打电话:“亲爱的老婆,晚上我想带几个同事回家吃饭可以吗?”(订货意向)

妻子:“当然可以,来几个人,几点来,想吃什么菜?”

丈夫:“6个人,我们7点左右回来,准备些酒、烤鸭、番茄炒蛋、凉菜、蛋花汤……你看可以吗?”(商务沟通)

妻子:“没问题,我会准备好的。”(订单确认)

妻子记录下需要做的菜单(MPS计划),具体要准备的东:鸭、酒、番茄、鸡蛋、调料……(BOM物料清单),发现需要:1个鸭蛋,5瓶酒,4个鸡蛋……(BOM展开),炒蛋需要6个鸡蛋,蛋花汤需要4个鸡蛋(共用物料)。

打开冰箱一看(库房),只剩下2个鸡蛋(缺料)。

来到自由市场,妻子:“请问鸡蛋怎么卖?”(采购询价)

小贩:“1个1元,半打5元,1打9.5元。”

妻子:“我只需要8个,但这次买1打。”(经济批量采购)

妻子:“这有一个坏的,换一个。”(验收、退料、换料)

回到家中,准备洗菜、切菜、炒菜……(工艺线路),厨房中有燃气灶、微波炉、电饭煲……(工作中心)。妻子发现拔鸭毛最花时间(瓶颈工序,关键工艺路线),用微波炉自己做烤鸭可能来不及(产能不足),于是在楼下的餐厅里买现成的(产品委外)。

下午4点,电话铃又响:“妈妈,晚上几个同学想来家里吃饭,你帮忙准备一下。”(紧急订单)

“好的,你们想吃什么,爸爸晚上也有客人,你愿意和他们一起吃吗?”

“菜你看着办吧,但一定要有番茄炒鸡蛋,我们不和大人一起吃,6:30左右回来。”(不能单处理)

“好的,肯定让你们满意。”(订单确定)

鸡蛋又不够了,打电话叫小贩送来。

(紧急采购)

6:30,一切准备就绪,可烤鸭还没送来,急忙打电话询问:“我是李太,怎么订的烤鸭还不送来?”(采购委外单跟催)

“不好意思,送货的人已经走了,可能是堵车吧,马上就会到的。”

门铃响了。“李太太,这是您要的烤鸭。请在单上签一个字。”(验收、入库、转应付账款)

6:45,女儿的电话:“妈妈,我想现在带几个朋友回家吃饭可以吗?”(呵呵,又是紧急订货意向,要求现货)

“不行呀,女儿,今天妈已经需要准备两桌饭了,时间实在是来不及,真的非常抱歉,下次早点说,一定给你们准备好。”(哈哈,这就是ERP的使用局限,要有稳定的外部环境,要有一个起码的提前期)

送走了所有客人,疲惫的妻子坐在沙发上对丈夫说:“亲爱的,现在咱们家请客的频率非常高,应该要买些厨房用品了(设备采购),最好能再雇个小保姆(连人力资源系统也有接口了)。”

丈夫:“家里你做主,需要什么你就去办吧。”(通过审核)

妻子:“还有,最近家里花销太大,用你的私房钱来补贴一下,好吗?”(最后就是应收货款的催要)

现在还有人理解ERP吗?记住,每一个合格的家庭主妇都是生产厂长的有力竞争者!

一句话新闻

◆近日由廖总组织召开的“流程分析会、技术分析会、制造分析会”三大会议,正在各部门深化学习。

◆得邦电子厂区和镇江嘉明光源有限公司正在进行现场改善。

◆光源一部又引进一台三十二工位的全自动封口机。每小时能生产1000只产品,在原有工艺基础上降低了成本,提高了产品的一致性。

◆五月底集团总部团委将在横店江滨公园举办一场“走近青年—学习实践科学发展观—红五月文艺晚会。”

关于成立安全生产领导小组的通知

为了更好的开展09年公司的安全生产工作,根据总部安委会的有关指示精神。结合公司生产现状成立安全生产领导小组

组长:廖剑波 副组长:杜国红
组员:邱福元 孙玉民 聂李迅 吴一新
李博 周红 赵宇飞 李国舵

管理寓言

瞎子因为眼盲所以不得不请人帮忙,而跛子在答应时也提出了自己的要求,并不过分。因为许多情况下,帮助不是随便得到的,因为你需要帮助,同样道理,别人也需要帮助。

所以最好的办法是,大家优势互补,互相帮助。毕竟,与人方便,才能与自己方便嘛。

在企业管理中,这就是要求企业跟顾客要善于用“交换”,像瞎子跟跛子一样互相理解和互相帮助又互相得到福利,去争取向顾客提供一些服务来作为加快销售的方法。

当然,在生意场上,如果什么也不想付出,结果肯定是什么也得不到的。

“我只拿这点钱,凭什么去做那么多工作,我干的活对得起这些钱就行了。”

“我们那个老板太抠门了,只给我们开这么点工资。”

“还有,经理干的活也不比我多多少啊,可他的薪水比我高出一大块,他拿的多,就该干的多嘛,我只要对得起这份薪水就行了,多一点我都不干。”

大多数情况下,许多企业员工都会有这样的抱怨。

抱怨公司的老板;抱怨工作时间过长;抱怨公司管理制度过严……。有时,抱怨的确能够赢得一些善良人的宽慰,使自己的内心压力暂时得到一定的缓解。同时,口头的抱怨就其本身而言,不会直接给公司和个人带来经济损失。但是,持续的抱怨会使人的思想摇摆不定,进而在工作上敷衍了事;抱怨使人思想肤浅,心胸狭窄,一个将自己头脑装满了抱怨的人是无法容纳未来的,这只会使他们与公司的理念格格不入,更使自己的发展道路越走越窄,最后一事无成,只好被迫离开。

看看我们周围那些只知抱怨而不努力工作的人吧,他们从不懂得珍惜自己的工作机会。他们不懂得,丰厚的物质报酬是建立在认真工作的基础上的;他们更不懂得,即使薪水微薄,也可以充分利用工作的机会提高自己的技能。他们在日复一日的抱怨中,徒随岁长,而技能没有丝毫长进。最可悲的是,抱怨者始终没有清醒地认识到一个

严酷的现实:在竞争日趋激烈的今天,工作机会来之不易。不珍惜工作机会,不努力工作而只知抱怨的人,总是排在被解雇者名单的最前面,不管他们的学历是否很高,他们的能力是否能够满足基本的工作要求。

一天,我站在一家商店出售皮鞋的柜台前,和受雇于这家商店的一名年轻人聊天。他告诉我,他在这家商店服务已经7年了,但由于这家公司的老板“目光短浅”,他的工作业绩并未得到赏识,他非常郁闷,但同时,他似乎对自己很有信心:“像我这样一个学历不低、年轻有为的小伙子,还愁找不到一个体面而有前途的工作?!”

正说着,有位顾客走到他面前,要求看看袜子。这位年轻店员对这名顾客的请求不理不睬,仍在继续和我发牢骚,虽然这位顾客已经显出不耐烦的神情,但他还是不理。最后,等他把话说完了,才转身对那位顾客说:“这儿不是袜子的专柜。”

那位顾客又问,袜子专柜在什么地方。这位年轻人回答说:“你问总台好了,他会告诉你怎样找到袜子专柜。”

7年多来,这个内心抑郁的可怜的年轻人一直不知道自己为什么没有遇到“伯乐”,没有得到升迁和加薪的机会。

3个月后,当我再次光顾这家商店时,没有再看见那位满腹牢骚的小伙子。商店的另一名店员告诉我,上个月,公司人员调整时,他被解雇了。“当时,他非常震

惊,也非常激动和气愤……”

几个月后,一次偶然的机,我一条繁华的商业街上,又碰见了那个小伙子,他心情有些沉重,一改往日的“意气风发”。他说,时下经济不景气,找了几个月都没有找到满意的……

说完后,他匆匆离去,说是要去参加一个面试,虽然工作性质与原来的没有什么不同,薪水也不比原来的高多少,但他还是很珍惜这个面试机会,一定不能迟到。

也许,如果他懂得珍惜原来的工作机会,努力工作,今天就不需要这样努力地去找工作了。

我遇到过许多工作不顺利的人,发现他们充满了抱怨和痛苦。其实,他们自己所抱怨的并不是导致失业的最主要原因。恰恰相反,这种抱怨的行为刚好说明,他们倒霉的处境是自己一手造成的。

我见到过许多整日来往于不同公司的人,可是他们并不是在为生意而忙碌,而是在到处寻找工作。

遗憾的是,大多数人总是在遭受“晴天霹雳”之后才会醒悟。

比如,当成绩一落千丈的时候,有的人才开始痛下决心好好念书;当入不敷出的时候,有的人才肯去尝试新观念、做出艰难的选择;当婚姻亮起红灯的时候,有的人试着对伴侣表示关心;当失去工作时,才懂得付出努力的重要。只有在到处碰壁的时候,人们才能学会人生最重要的课题。

人都有好逸恶劳的习性,按部就班的人不会没事找事,如果不是被环境所迫,多半只会安于现状,不求上进。当屋顶塌下来的时候,他们只会问:“为什么倒霉的事总发生在我身上?”

其实,你一直拥有成为优秀员工的潜能,一直拥有被委以重任的机会,一直面对升迁和加薪的大门。但是,为什么一定要等到无路可走的时候,在遭遇到人生的“晴天霹雳”之后,才试着改变自己的心态和做事方式呢?不要在看似平安舒服的日子里让光阴一点点溜走,不要在那里坐等“晴天霹雳”突然将你击倒。努力工作的人懂得,要把命运牢牢地掌握在自己手中,不给“晴天霹雳”击倒自己的机会。

从平凡的工作中脱颖而出,与其说是由个人的才能决定,不如说取决于个人的进取心态。这个世界为那些努力工作的人大开绿灯,直到他生命的终结。

今天工作不努力,明天努力找工作

瞎子与跛子

瞎子与跛子结伴同行,因为看不见,他恳请跛子替他带路。跛子说:“这个好办。不过你也知道,我是个跛子,一条腿长一条腿短,我看这个世界都是倾斜的。道路也是如此,因此很难走。要是你肯背我走的话,这就好办了。”

瞎子认为有道理,就背着跛子到处走,而且走路从来没出过差错。



第三届篮球赛

近日公司正在进行由工会委员主办的第三届运动会—篮球比赛,本着赛出水平、赛出风格的指导思想,各队都以友谊第一、比赛第二为宗旨,在比赛中各队都取得较好的成绩。打篮球不仅可以锻炼身体、训练体能更能让大家深刻的意识到团队精神的重要性。在本次篮球赛中第一名为光源一部,第二名是电子部一队,第三名是工程部,第四名是行政楼、第五名是电子部二队,第六名是电子部三队。下图为颁奖仪式。

(向小红)



战胜自我 勇往直前

近日公司有22名员工参加了浙江经视和横店影视城联合举办的观众嘉年华活动,我们被一分为二,十一人代表台州队,十一人代表温州队,此外,节目组还安排了四人加入到了我们的队伍中。这次比赛和以往参加的任何一场比赛都不一样,我们不仅仅是面对着镜头,面对着上万的观众,更是挑战自我的一次机会。

(汪建芳)



女人的节日

在属于我们自己的节日里朱工为我们举办了一场趣味的运动比赛,有众人拍球、集体跳绳、个人踢毽子、个人跳绳和拔河,我是拔河当中的一名队员,虽然我们只拿到了第三名,但每个人脸上都洋溢着甜美、满足而又幸福的笑容。

(冯春燕)



学习雷锋好榜样

3月5日下午,公司共青团一行5人,在团支书张晓芳的带领下,来到东阳镇八达中小学走访慰问困难学生,向他们赠送了学习用品和慰问金。团支书张晓芳鼓励他们要奋发图强、刻苦学习,争当有用之才,一定不要辜负我们的期望。这几名受助学生纷纷表示要好好学习,决不辜负大家的期望,用优异的成绩来回馈共青团对他们的关爱。集团团委书记卢婷婷也参加了该次活动。

(赵建平)



记得以前小时候上学时,看完某部电影或者是逛完哪个公园,或者是读完某篇课文时,都要写个什么观后感,游后记之类的。今天刚从三清山回来,一个人回到家,一时兴起,也想写个什么旅游日记啥的,重温一下孩时的功课,哈哈……

昨天中午10:00就跑去早早就吃过中饭,然后迅速回家收拾好行李,11:20从家出发,到了公司正大门,才发现我是第一个到的人,还好没迟到,要不然就丢大人了,要不然又让组织等了,要不然这个法定节假日会留下今生的阴影了……

12:10准时上车,才知道要将近四个小时才能到达玉山县,唉,咋办呢,这个时间该怎么打发呢?还好有个比较不丢面子的导游,在车子上活跃气氛,搞搞小游戏,果然很快就到了玉山县。大概四点多左右,我们到了第一个旅游景点“普宁寺”,到处看了一下和普通的寺院都差不多,唯一不一样的是人家的“推销手段”绝对是一流的,有90%以上的人都自愿积了功德碑,上了功德香,当然也捐了功德款……

17:00我们人住在玉山县城中的一个叫“望江宾馆”的酒店,酒店对面确实有个江,但叫什么名字忘掉了。18:00当地导游带我们去一个叫“土销棚”的土菜馆去吃晚饭。饭菜



团委(陈小光)清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。一年一度的节日依旧在每年的今天开始展开着,像似每年都约好的一样,也下着和往年同样的雨。

我们平时过节日都是非常兴奋和开心的,可唯有今天是带着些许伤感,因为……因为今天我们可以更清楚的看到那些中华民族的英雄给大家留下传奇的事迹,我们惋惜!我们自豪!我们骄傲!

在党委书记的安排下,我们召集了公司的共青团员,一大早集体集合在公司的大门口,整队后有秩序的像向金佛庄浩浩荡荡的出发了,每人手持一束菊花,迈着步子,穿过马路,湿湿的空气,白白的浓雾笼罩着整条大路,天空中依稀的下着蒙蒙雨,我们继续前进着,路虽有些难走,但大家都坚持着。近一个小时的时间我们就到达目的地了。

一个牌坊形的入口上面写着“高风亮节”,两边写着壮志诗,其气势磅礴!进去后,两旁站着雕塑警卫,甚是威严,我们爬过1000多阶梯终于看到金佛庄之墓!

金佛庄!他是一个怎样的人?他给中华民族,炎黄子孙带来的何等的光辉荣耀?

金佛庄,乳名为文,学名灿,字辉卿。浙江省东阳市横店良渡人。

民国7年(1918)入保定陆军军官学校。

民国11年加入中国社会主义青年团,同年秋转为中共党员,为浙江第一个党组织中共杭州小组的3名成员之一。

次年6月,赴广州出席中共第三次全国代表大会。

民国13年春,奉命到广州参与

三清山游记

作者 鄧子

都是比较可口的,不知道是因为路途劳累呢,还是真的好吃,可能是真的好吃吧!应该是真的好吃……吃完饭到“三清广场”走了一百步,大家都回宾馆,各回各房,各抱各被,各睡各觉了……

第二天,5:30闹钟一响,都不用催人催,咕噜一下就起床了,好自觉呢。起床后嘻嘻哈哈,6:00准时下楼上车,才发现自己是最后一个了,还好车没走,要不然要跑步上三清山了。大概坐车到7:00钟左右,到一个小饭店,导游已为我们点好早餐,早餐营养非常平衡,这是我记事以来吃的最平衡的早餐了。(一碗稀饭、一个包子、一个馍馍、一个鸡蛋、一盘榨菜、一盘花生米、一盘豆腐乳)吃饱喝足直接上山,坐个缆车排了三个小时队伍,还好有导游不停地讲解,没有影响心情。上了缆车,我一生中第一次上缆车,而且是全国最长距离的缆车,全长2800米,心里不免有些激动,为了缓解情绪,我不停的拍照,到一处大峡谷处,风好大,吹得缆车一摇一摆的,还真的有点吓唬人。下了缆车,一翻相机,都照了一百多张照片了,不过仔细一看张张都是经典的好景象。三清

山果然是个好地方呀。

小歇10分钟后,我们开始徒步上山,这之后我没再拍多少照片了,因为山上雾太大,照不清楚。我们先从“西海岸”出发,一路都是栈道(栈道就是古代用来打仗的,它是架在半山腰,宽1米左右,上不着天,下不着地),所以导游跟我们讲“观景不走路,走路不观景”,确实很险的栈道,不过还好有雾,反正上面看不到,下面看不到,只看到一条路就行了。说来还真的有趣,中午在“西海岸”和“东海岸”的交接处,一个叫“人山人海”的饭店吃一顿,下午就从“东海岸”返回。我们下山全程都是徒步,所以难度很高,我们兵分多路,陆陆续续大概到18:00点钟人才到齐,开车返回玉山县城,小购了一下特产之后,随便吃了点东西,大家都老老实实地上车,静静的坐在那里,就驱车返航了。此时车上是一片东倒西歪的N个罗汉的姿势,很是壮观。我还偷拍了几张。等到我们回到家已经是23:00多了,回到家里洗了一下,就开始游记了……

看来差不多了,时间已经到下一天了,早点睡吧,明天还要上班呢……

创建黄埔军官学校,任军校第一期第三学生队上尉队长,军校国民党特别党部执行委员。

后历任营长、团党代表、少将团长等职。

先后参加平定广州“商团”和滇、桂军阀刘希闵、杨震寰叛乱及讨伐广东军阀陈炯明部的两次东征。身先士卒,战功卓著,为黄埔军校教导第二团争得“党军荣誉旗”。

北伐前期随总部转战,负责保卫指挥机关和苏联军事顾问的安全。

南昌光复,入城维持秩序,除暴安良,民心大振。民国15年12月初,金佛庄任国民革命军第一军第一师第二团团长,后请命秘密赴杭州,策动江浙地方军队起义,民国15年12月9日晚离南昌,顺流东下。其行踪被孙传芳密探侦悉。民国15年12月11日在南京下关码头不幸被捕。

因营救不及,民国15年12月12日被秘密杀害于雨花台时年29岁,南京雨花台烈士名录第一位,最早牺牲的黄埔学生中共党员,也是第一位牺牲在南京的中共烈士。

金佛庄是我中国共产党早期的优秀军事干部和坚定的共产主义战士。他出身贫寒,励志求学,投

身北伐,英勇善战,横扫顽敌,屡建奇功。笃信真理,矢志不渝。为中华民族的进步和解放,为党的事业,锐身自任,一往无前,喋血雨花台。其生命虽短暂而绚烂,其英名虽千年而将不朽。

当大家献上鲜花后,又一次的宣誓了共青团的誓言!在那一刻我相信在大家内心深处都有很多感触!

扫墓是追忆,是心与心的交流,是灵魂与灵魂的碰撞,扫墓这种几千年传下来的习俗将进行到底,也许在某一时期是深刻的,也许在某一时刻是肤浅的,当日本人靖国神社的时候再一次的直刺中国人灵魂,这一刻我们不禁会想起曾经老师所说的“我们的红旗是用烈士的鲜血染红的,我们生活在红旗下,长在新时代”,踏青于烈士,它是一个民族血统的流传,光辉的思想是不朽的,历史的长河里闪耀着无比灿烂的精神光芒,继承发扬光大是我们中华民族永不丢弃的遗产!

我们中国人民正满怀热情的继承烈士的未尽事业,遵循胡锦涛主席的“立党为公,执政为民”的重要思想,向着现代化的目标迈进!

先烈业绩,日月光辉,英明浩气,千秋永存!



沙漠需要我

吧! 盼望着!

哎哟……,一阵巨痛,扑通、扑通,一位旅行者趴在我身边,我的半片叶子被他干燥的大手压在了底下,努力的探头:

干裂的嘴巴、脸脱了皮,还有几处伤痕、凌乱的衣服,仔细一看还是“adidas”、这家伙大概也就20岁左右吧,很疲惫!

应该是不自量力,脱离组织,迷路了吧!

我努力挣脱着,痛呀我,这家伙也真是的,还不把手拿开,我抱怨着。

不好,这个人有点迷糊,不会晕了吧!

不行,得想个办法,我不停的伸着我的叶子,没够着,还是够不着,风姐姐似乎知道我的心思,嘤、、嘤、、,在风姐姐的帮助下,我的根离开了沙漠,啪!我狠狠的打在了他的脸上,我的叶

子很调皮钻进了他的鼻子,我躺在他的身边,等待着……

很久,他很用力的睁开眼睛,迷糊中,仔细搜索着,突然眼睛一亮,他似乎发现了我,他缓缓的挪开手,睁大眼睛盯着我,从上到下,从左到右,用几乎颤抖的手轻轻的抚摸着,那神情让我突然感觉自己成了珍宝,打从风姐姐把我带到这以来,还没有谁像他这般爱惜过我呢,温暖、幸福油然而生!

他沉默片刻,脸上露出了微笑,他是不是有了什么主意呢?

果然,他盘腿坐了起来,从背包里取出了一本笔记本打开,然后轻轻的把我捧起来,放在本子的中间位置,并在我边上写上:“谢谢你,你给了我希望!”他用坚定的眼神看了我一眼,合上本子放好,然后艰难的站了起来,带着我,带着希望,蹒跚的朝着目标,坚强的走了!

我感动了,风姐姐无知的把我带到了沙漠,一场细雨让我发了芽,让我痛苦的生存在沙漠中,我报怨为何给我生命却给我如此生活,这是多么没有价值的生命,没有任何希望,我认为我应该不会有任何作为,但是现在我被自己感动了!

万物皆有定律,任何物体都有他生存的价值和道理;

万物相生相克,缺少一样都会使宇宙少了一份色彩;

相信自己,存在总是有意义的,哪怕只有瞬间,也要勇敢生活,哪怕我只是一颗小草,也有沙漠需要。

当今社会,现实生活中的你、我、他或者她,何尝不是渺小之及。那又何妨,不要抱怨,不要叹息,努力的活着;千万不要失望,千万要自信,一定会有一份属于你的空间需要你,一定会有一份属于你的感动等着你,一定!

(汪建红)

光源一部将把晨跑进行到底

如果每一位迎着晨曦的朝霞迈进得邦上班的人,如果远远看见一条长长地队伍在晨跑,那就是我们光源一部的队伍,我们每天早晨都会在同一时间绕着公司的半径跑上一圈。其中带领着大家跑在队列外的,那就是我们光源一部的生产主管—吕良红同志,他每月如一日的带领着大家,会让每一个跑步的人都会有些感动!

去年开始我们光源一部就开始晨跑,可是只是一部分生产线而已,并没有全部进行到底,还有就是管理人员也有些散漫,我们的主管吕良红同志每天早早就来到公司监督着每一条生产线开完早会必须参加集体晨跑,一开始工作是比较困难,是没有人自觉愿意去的,在光源部的平均年龄较高,40岁至50岁的员工不少,跑步对于他们来说就是一项非常艰巨的任务,他们宁愿有20多分钟的时间多做一点产量也以免做那即受累又无经济效益的事情。我们主管主张班长不但要带头跑,还要带头做员工的思想工作,要做到让他们自愿锻炼,不带任何强制性,要让大家都知道跑步会让大家一天的精力充沛,会有益身体健康,会呼吸到室外的新鲜空气,就这样让每一个员工从不自愿到自愿,从自愿到自觉,从自觉到每一个脸上都挂上了笑容!以前跑步的时候看到每个人的表情不是蹙着眉就是蹙着脸,真是“横眉冷对千夫指”啊!

现在的光源一部每个人每天都精力充沛,每天早晨都会带着舒展的笑容踏入跑步的队伍,管理人员都会带头跑。从我们部门经理到生产一线员工都加入到跑步队伍中来!

经过这么长时间的锻炼我们不但身体素质得到了提高,更重要的是提高了我们每个人的团队意识。我们每天懒洋洋的去上班,但到公司在有节奏感的脚步声中,我们的思绪清晰了许多,我们的精神充沛了许多。我们要感谢我们的领导,是他们的坚持和耐心让我们认识到:坚持锻炼是人生不可缺少的一课!

(檀媛媛)

轻松一下

狼自杀的原因

三只小猪,猪A的名字叫“谁”,猪B的名字叫“哪儿”,猪C的名字叫“什么”。有一天,猪A和猪B站在门口,猪C在屋顶上。一只狼发现了它们,想要吃掉它们,于是冲到猪A面前……

狼:你是谁?

猪A:对!

狼:什么?

猪A:什么在屋顶。

狼:我是问你的名字是什么?

猪A:我叫谁,什么在屋顶。

狼又问猪B。

狼:你是谁?

猪B:我不是谁,它是谁(指着猪A)

狼:你认识它?

猪B:恩。

狼:它是谁?

猪B:是的。

狼:什么?

猪B:什么在屋顶。

狼:哪儿?

猪B:哪儿是我。

狼:谁?

猪B:它是谁(又指着猪A)

狼:我怎么知道。

猪B:你找“谁”?

狼:什么?

猪B:它在屋顶上。

狼:哪儿?

猪B:是我。

狼:谁?

猪B:我不是谁,它是谁。

狼:天哪!

猪A猪B:“天哪”是我们的爸爸。

狼:什么,是你们爸爸?

猪B:不是!

狼受不了了,仰天长叹:“为什么?”

猪A,B,C:你认识我们的爷爷?

狼:什么?

猪A:不是,为什么是我们的爷爷。

狼:为什么?

猪A:是!

狼:是什么?

猪A:不是,“为什么”。

狼:谁?

猪A:我是谁。

狼:你是谁?

猪A:对,我是谁。

狼:什么?

猪A,B:它在屋顶。

……

最后,狼自杀了。

高尔夫球常识

一. 高尔夫名称的由来:

高尔夫是从英文名称GOLF音译而来

G: Green,代表绿色

O: Oxygen,代表氧气

L: Light,代表阳光

F: Friendship,代表友谊

顾名思义,高尔夫运动首先是一项融于自然,健康怡人的运动;当你走进绿草如茵的球场,群树环抱,小溪潺潺,还有的依山傍海,舒身挥杆,仰望银球划空,不禁心旷神怡

高尔夫运动是世界五大运动之一,(其他四项是足球,篮球,网球,方程式赛车)

高尔夫运动还是一项陶冶性情,领悟人生的运动 高尔夫运动是社交性很强的运动

二. 球场:

标准的高尔夫球场长约5940—6400米左右,宽度不定,总占地约60公顷,共设18个洞,每个洞的距离约在100—600码(90米—540米),每个洞场地都设有开球台,比赛从1号洞开始,依次打完18个洞称为一场球比赛的胜负取决于各选手击球入洞的总杆数

三. 标准杆数

标准杆数是指选手将球从开球区击到球洞内所



需的击球次数。每个洞的标准杆由该洞场地大小决定。一般高尔夫球场设4个3杆洞,4个5杆洞和10个4杆洞。所以,许多球场为18洞标准杆72杆

四. 球:

高尔夫球为白色,(也有红色,橙色),实心(分为单层,双层,三层,多为业余选手使用;职业选手多用内层为缠绕式的空心球),质地坚硬,富有弹性,表面按照不同方式排列着凹坑。高尔夫球的直径为4.11—4.27厘米,重量为45.93克,标准球速为75米/秒

五. 比赛常用词:

球员击球入洞的杆数与标准杆数相同称为“帕”(PAR);击球杆数低于标准杆数1杆的球称为“小鸟球”(BIRDIE);低于标准杆数2杆的称为“老鹰球”(EAGLE);击球杆数比标准杆数多一杆的称为“补给”(BOGEY)

盛夏酷暑,阳光猛烈,遍地流火。面对如此恶劣的天气,需注意科学合理的生活,比如穿宽松轻爽的夏装,饮食清淡但保证营养,卧室要通风,外出遮阳擦护肤品等等。另外避免中暑也十分重要,这是高热环境中容易发生的一种急性病,可分为热射病型、循环衰竭型、热痉挛型、日射病型四种。

中暑的主要原因是气温过高。因此,在炎热的夏天长时间行走或进行较剧烈的体育运动时,都可能发生中暑。而在气温高、通风不良、身体疲劳、有病、缺乏饮水和头部缺乏保护而直接受到日光照射等情况下,中暑就更容易发生。

中暑的症状一般为:热射病型体温略有升高、头昏头痛、烦躁心慌、全身无力、口渴舌干、恶心、大量出汗,这些都是中暑先兆,若未及时采取措施,则出现高热、颜面潮红、皮肤灼热、无汗、呕吐、流鼻血、步态不稳,甚至昏倒;循环衰竭型表现为面色苍白、皮肤冷湿、脉搏细弱、血压下降、神志恍惚甚至昏迷;热痉挛型表现为体温可能不高、腹部及四肢肌肉痉挛、疼痛难忍;日射病型出现头晕眼花、剧烈头疼、恶心呕吐、烦躁不安或昏睡、脉搏细弱,一般情况下无体温升高。

当有中暑先兆时,将患者移到阴凉通风的地方休息,喝些清凉饮料很快就会恢复。高热的病人,应首先脱离炎热环境,安静仰卧,头部垫高,松解衣领扇风,头部作冷敷,用50%的酒精或白酒擦身,少量多次

地给予冷的淡盐开水或清凉饮料。如有昏迷,可刺激急救穴或给氨水闻嗅,并在四肢作重推摩和揉捏。对较重的病人,特别是昏迷的,一方面进行急救,一方面迅速准备送医院治疗。

中暑是可以预防的,如平时坚持在较热的环境中锻炼,循序渐进,逐步提高身体的耐受能力。室内运动要注意通风,运动量大的项目,应在早上或傍晚进行。如在早晨比赛,则早餐中应供给足够的水和盐,不宜过饱。耐热能力较差的人,或者当身体疲劳、有病时,夏季不要参加剧烈运动。多喝防暑养生饮料也是预防中暑的最佳方法之一,以下介绍几种:

冰镇西瓜露:将西瓜去皮、去籽、瓜瓤切成方丁,连汁倒入盆内冰镇。用适量冰糖、白糖加水煮开,撇去浮沫,置于冰箱内。食用时将西瓜丁倒入冰镇糖水中即可。

绿豆酸梅汤:将绿豆150克、酸梅100克加水煮烂,加适量白糖,凉后即成。

金银花汤:金银花30克,加适量白糖,开水冲泡,凉后即可。

西瓜翠衣汤:西瓜洗净后切下薄绿皮,加水煎煮30分钟,去渣加适量白糖,凉后可饮。

食盐甘草冷饮:甘草15克,加少量盐,沸水冲后浸泡1小时即可。

夏天防暑小常识